LU08.A0c - Passwortmanger einrichten

Die lückenhafte Verwaltung von Passwörtern ist ein grosses Sicherheitsrisiko!!!

Lernziele

1. Einen Passwortmanager mit sicherem Master-Passwort einrichten.
2. Den Passwortmanager auf mindestens zwei Geräten installieren und anmelden.
3. Nachweisen, dass Einträge zwischen den Geräten synchronisiert werden.
4. Erklären, warum ein Passwortmanager sicherer ist als wiederverwendete Passwörter.

Anforderungen

- Dauer: 20 Minuten
- Sozialform: Einzelarbeit
- Material: Laptop (Gerät A), Smartphone (Gerät B), private E-Mail-Adresse
- Abgabe: Screenshots + kurze Antworten

Ausgangslage

Wer dasselbe Passwort für mehrere Dienste nutzt, verliert bei einem einzigen Datenleck gleich mehrere Konten. Ein Passwortmanager speichert für jeden Dienst ein eigenes, starkes Passwort – Sie müssen sich nur noch ein Master-Passwort merken. Damit das im Alltag funktioniert, müssen Ihrer Passwörter auf Laptop und Smartphone verfügbar sein. Genau das testest Sie in diesem Auftrag.

- **Nicht geeignet:** Gratisversionen, die nur ein aktives Gerät erlauben (z. B. NordPass Free) – damit können Sie die Synchronisation nicht zeigen.
- **Erlaubte Passwortmanager**: Gratisversion genügt, beide synchronisieren auf unbeschränkt vielen Geräten:

Passwortmanager	Website	Hinweis
Bitwarden	bitwarden.com	Open Source, sehr verbreitet
Proton Pass	proton.me	Schweizer Anbieter, inkl. 10 E-Mail-Aliase

Auftrag

Arbeiten Sie die Schritte der Reihe nach ab. Haken Sie die erledigte Schritte ab.

#	Check	Step	Dauer	Beschreibung
1.	☐	**Passwortmanager wählen**	1 Min.	Entscheide Sie sich für Bitwarden oder Proton Pass.

#	Check	Step	Dauer	Beschreibung
2.	☐	**Master-Passwort festlegen**	3 Min.	Überlege Sie sich eine Passphrase (Masterpawwort) aus mindestens 4 zufälligen Wörtern, z. B. Velo-Lampe-Gurke-Wolke7. Verwende sie nirgendwo sonst. Schreibe Sie nicht in die Abgabe.
3.	☐	**Konto erstellen und Gerät A einrichten**	4 Min.	Erstellen Sie sich auf dem Laptop ein Konto mit Ihrer privaten E-Mail-Adresse, sofern noch nicht vorhanden. Installieren Sie die Browser-Erweiterung (Chrome, Firefox, Edge oder Safari) und melde Sie sich sich an.
4.	☐	Gerät B einrichten - 3 Min.	Installieren Sie die App aus dem App Store bzw. Google Play Store auf Ihrem Smartphone. Melden Sie sich mit demselben Konto an.	
5.	☐	Einträge auf Gerät A erstellen	3 Min.	Lege Sie zwei Test-Einträge an, z. B. Test-Login BZZ und Test-Webshop. Lass beide Passwörter vom Passwortgenerator erzeugen (mind. 16 Zeichen).
6.	☐	Synchronisation prüfen - 3 Min.	Öffne Sie die App auf Gerät B. Erscheinen beide Einträge? Falls nicht: App kurz schliessen oder manuell synchronisieren (Bitwarden: Einstellungen → Synchronisieren).	
7.	☐	Prüfung	1 Min.	Bearbeiten Sie danach auf Gerät B einen der Einträge (z. B. Notiz «vom Handy geändert»). Prüfe, ob die Änderung auf Gerät A ankommt.
8.	☐	Konto zusätzlich schützen	3 Min.	Aktiviere Sie die Zwei-Faktor-Authentisierung (2FA) für Ihr Passwortmanager-Konto, z. B. mit einer Authenticator-App. Bei Proton Pass finden Sie die Einstellung im Proton-Konto unter Sicherheit.

From:
https://wiki.bzz.ch/ - **BZZ - Modulwiki**

Permanent link:
https://wiki.bzz.ch/de/modul/m286_2025/learningunits/lu08/aufgaben/passwordmanager?rev=1795173265

Last update: **2026/11/20 12:14**