

# SMART-Ziele - Musterlösungen

## **Ich möchte kreativer denken.**

Ich werde wöchentlich 3 unterschiedliche kreative Denkübungen durchführen, um meine Fähigkeit zum kreativen Denken zu stärken und neue Perspektiven zu entwickeln.

## **Ich möchte mein Zimmer aufräumen.**

Ich werde am kommenden Freitagabend innerhalb von einer Stunde mein Zimmer aufräumen, indem ich alle Kleidungsstücke ordentlich falte und meine Schulsachen sortiere.

## **Ich möchte besser in Englisch werden.**

Ich werde in den nächsten drei Monaten mindestens zwei englischsprachige Bücher lesen und wöchentlich mindestens eine Stunde Englisch sprechen.

## **Ich möchte mehr Zeit mit meinen Freunden verbringen.**

Ab dem kommenden Samstag werde ich jeden Samstag mindestens zwei Stunden mit meinen Freunden in einem Café verbringen, um unsere Beziehungen zu stärken.

## **Ich möchte glücklicher sein.**

Ich werde jeden Abend vor dem Schlafengehen ein Tagebuch führen und darin notieren, was mich glücklich gemacht hat, um meine Zufriedenheit im Laufe eines Monats zu steigern.

## **Ich möchte mehr Geld sparen.**

Ich werde jeden Monat 10% meines Gehalts auf ein separates Sparkonto überweisen, um so bis am Ende des Jahres CHF 600 zu sparen.

## **Ich möchte mehr Sport treiben.**

Ich werde zweimal pro Woche für mindestens 45 Minuten ins Fitnessstudio gehen, um meine körperliche Fitness zu verbessern.

## **Ich möchte kreativer sein.**

Ich werde jede Woche eine neue kreative Herausforderung annehmen, sei es das Experimentieren mit verschiedenen Skizziertechniken oder das Entwerfen von digitalen Illustrationen, um meine kreativen Fähigkeiten kontinuierlich zu entwickeln.

From:

<https://wiki.bzz.ch/> - BZZ - Modulwiki

Permanent link:

[https://wiki.bzz.ch/de/modul/m431\\_med/learningunits/lu05/loesungen/smart?rev=1759210585](https://wiki.bzz.ch/de/modul/m431_med/learningunits/lu05/loesungen/smart?rev=1759210585)

Last update: 2025/09/30 07:36

